

Согласовано:



Утверждаю:

Меню

на 27.09.2021, Прогресс СОШ , шк.завтр ст.сел

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
<u>Завтрак</u>					
20	Сыр (порциями)	5,26	5,32		70
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
180	Макаронные изделия отварные	6,6	4,7	39,4	230
200	Чай с лимоном и сахаром	0,1		9,3	37
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
120	Яблоки	0,47		11,76	49,9
Итого за Завтрак		27,93	22,02	111,46	763,9
Итого за день		27,93	22,02	111,46	763,9
Итого стоимость за день				60,00	